



Die Grünen Damen und Herren in Baden-Württemberg
Infos von Euren Landesbeauftragten
Ausgabe Juni/2025

Liebe Sprecherinnen und Sprecher,

Herzlich Willkommen zur ersten Ausgabe unseres Newsletters für Baden-Württemberg! Wir wollen ihn etwa alle zwei Monate aussenden, um Euch über Aktuelles aus der eKH allgemein, besonders aber aus unseren Gruppen in Baden-Württemberg, zu informieren. Weiterhin hoffen wir, dass dieser Newsletter dazu beiträgt, uns alle wieder etwas mehr zusammen zu bringen und den Austausch von Ideen für die erfolgreiche Leitung Eurer Gruppen, sowie Materialien, die ihr verwendet, zu fördern.

Wie ihr seht, haben wir uns entschieden Euch in diesem Newsletter zu duzen und hoffen, dass ist Euch recht.

Wer sind „Wir“?

Wir, das sind **Doris Bregenzer-Hellmann**, (68 Jahre) seit einem Jahr Landesbeauftragte in Baden-Württemberg. Doris lebt in Stuttgart, sie ist seit 2019 Sprecherin der GDuH im Robert-Bosch-Krankenhaus in Stuttgart.

Dazu stoße nun ich, **Sabina Lennartz**, (62 Jahre) und wohne in Weinheim, in der Nähe von Heidelberg. Ich bin seit drei Jahren als Grüne Dame tätig und habe vor einem Jahr die Rolle der Sprecherin in der GRN Klink Weinheim übernommen.

Wir beide wollen Euch ab jetzt gemeinsam unterstützen und freuen uns sehr darauf, Euch alle nach und nach kennen zu lernen. Gerne besuchen wir Euch auch. Bitte zögert nicht uns anzusprechen, wenn ihr Fragen habt oder Hilfe benötigt.

Hier unsere Kontaktdaten: die findet ihr auch auf der eKH Seite „Kontakte in den Bundesländern“ <https://www.ekh-deutschland.de/bundesland/baden-wuerttemberg/>

Doris Bregenzer-Hellmann (Leitung)	Sabina Lennartz (Stellvertreterin)
E-Mail: bregenzerhellmann@ekh-deutschland.de	E-Mail: lennartz@ekh-deutschland.de
Mobil/Whats App: 0171 1042814	Mobil/Whats App: 0171 1042814



Neues aus dem Vorstand

Ihr bekommt ja regelmäßig mails mit wichtigen Informationen vom Vorstand. Weiterhin werden Informationen über die eKH Internetseite geteilt und es gibt die Möglichkeit an ZOOM Cafés teilzunehmen oder direkt mit den Mitgliedern des Vorstands in Kontakt zu treten. Hier, in unserem Newsletter, wollen wir etwas mehr ins Detail gehen.

Was als nächstes ansteht, ist die **Mitgliederversammlung** am 11. September in Bonn, zu der ihr, aber nur, **wenn ihr Mitglied in der eKH seid**, eingeladen seid.

Die Information dazu findet ihr wie immer auf der eKH Seite im Internet:

<https://www.ekh-deutschland.de/aktuelles/termine/save-the-date-mitgliederversammlung-2025-in-bonn-am-11-september/>

Die Versammlung ist zeitlich so angesetzt, dass man es, zumindest von Stuttgart aus, an einem Tag hin-und wieder zurückschafft.

Aber was passiert da eigentlich genau und warum macht es Sinn dorthin zu kommen?

Doris: „Es geht um unseren Verein „Grüne Damen und Herren eKH e. V.“. Es stehen Neuwahlen des Vorstandes an und es sollten und müssen neue Wege für die Mitgliederanwerbung gefunden werden. Heutiger Stand ca. 5000 GDuH und davon sind lediglich 1400 Mitglieder im Verein. Und es ist eine Gelegenheit andere GDuH kennen zulernen, was jedes Mal eine Bereicherung für mich und meine Arbeit als GD ist.“ Doris und ich werden auf jeden Fall da sein und würden uns freuen, die Eine oder den Anderen von Euch zu treffen und kennen zulernen.

Im nächsten Jahr am 12./13. Oktober in Wuppertal gibt es übrigens wieder, wie alle zwei Jahre, die große **Bundestagung**! Das Thema wird „Scham und Menschenwürde“ sein. Hierzu sind alle eingeladen, egal ob man Mitglied in der eKH ist oder nicht. Also schon einmal gedanklich vormerken ☺. Hier, falls ihr sie noch nicht gelesen habt, die Zusammenfassung vom letzten Jahr: <https://www.ekh-deutschland.de/aktuelles/termine/programm-bundestagung-2024-in-erfurt/>

Im nächsten Newsletter werden wir ein wenig zu **Instagram** und den Aktivitäten der eKH auf dieser Plattform schreiben. Vielleicht habt ihr schon die Instagram App auf Eurem Handy installiert? Oder ihr habt Kinder oder Bekannte die die App verwenden? Dann gebt doch schon einmal „gruedamenundherren“ ein und schaut Euch dort die „Posts“ oder auf Deutsch „Eintragungen“ an. Besonders schön wäre es, wenn ihr sie „liked“. Das heißt, dass ihr das kleine Herz anklickt. Und noch besser, dafür benötigt ihr aber einen persönlichen Instagram Account, wenn ihr die Beiträge teilt. Dazu verwendet man dieses Zeichen:



Das hilft der eKH, vom Algorithmus höher eingestuft zu werden, also das Anwenden von Instagram die Beiträge schneller gezeigt werden und damit unser Bekanntheitsgrad erhöht wird. Mehr dann in der nächsten Ausgabe.

Gesichter und Menschen in der eKH Baden-Württemberg

Bitte schaut Euch das angehängte Dokument an. Hier stellt Sabina ihre Gruppe und Klinik vor. Das wollen wir in jeder Ausgabe mit einer Gruppe so machen. Vielleicht gibt es darin etwas, das Euch interessiert und wozu ihr mehr erfahren möchtet? Dann könnt ihr Kontakt zu der jeweiligen Sprecherin aufnehmen. Gemeinsam geht es besser 😊.

Was passiert eigentlich in den Gruppen in Baden-Württemberg?

In dieser Rubrick wollen wir über Jubiläen, Basisschulungen, Infotage oder Ähnliches berichten.

Oder wie jemand einen Infotag, Fundraising, Social Media etc. aufgebaut/organisiert hat, welche Materialien sie verwendet hat und was gut funktioniert hat und was weniger. Dann können wir voneinander lernen und Dokumente etc. wenn möglich teilen.

Bitte schickt Ideen für einen Beitrag im nächsten Newsletter an Sabina.

Termine und interessante Veranstaltungen

Zoom Café:

Dies sind online Veranstaltungen, die für alle Grüne Damen und Herren gedacht sind und dem Austausch untereinander dienen sollen. Die nächsten Termine sind:

- 6. Oktober
- 1. Dezember

Jeweils von 15:00 – 16:00 Uhr. Themen werden den Mitgliedern im Vorfeld mitgeteilt. Bitte beteiligt Euch mit Euren Vorschlägen was im Zoom angesprochen werden sollte. Den link und das jeweilige Thema erhalten alle Sprecherinnen kurz vor dem Termin über e-mail. Schaut doch mal vorbei!

Neue/geplante Arbeitshilfen/Materialien

Habt ihr schon im Internet die neuen **Plakate** gesehen?

<https://www.ekh-deutschland.de/intern/downloads/> Ganz nach unten scrollen.

Kleiner Tipp: Wenn ihr sie nicht auf A3 oder A1 ausdrucken könnt, dann nehmt A4 und zieht sie dann auf einem Kopierer in der Klinik auf das entsprechende Format hoch.

Mit dem gleichen Design hat Alise Höhn auch ein **Roll-up** (das ist ein Aufsteller, der zusammengerollt werden kann und daher gut zu transportieren ist) entwickelt. Einen werden wir als Landesbeauftragte erhalten und können ihn Euch bei Bedarf für eine Veranstaltung schicken. Die Kosten für den Versand müsst allerdings ihr tragen.

Einfacher ist es, das Roll-up für Eure Gruppe zu bestellen. Ihr könnt für die Druckdaten Alise Höhn kontaktieren – auch wenn ihr kleinere Änderungen benötigt (E-Mail: hoehn@ekh-deutschland.de). Ein paar von uns haben das neue Design schon ausprobiert und sehr positive Rückmeldungen erhalten.

Ein Roll-up ist recht günstig. Es kostet incl. Ständer ca. 50 Euro und es geht schnell. Hier ein Unternehmen, über das Doris schon bestellt hat:

WIRMachenDRUCK GmbH : <https://www.wir-machen-druck.de>



Tipps zur Fort- und Weiterbildung

Kennt Ihr schon dieses Buch: „Das Herz wird nicht dement: Ratgeber für Pflegende und Angehörige“ von Udo Baer?

Es kostet 16 Euro und ist im Belz Verlag erschienen.



Demenz ist mehr als Gedächtnisverlust. Sie beeinflusst Gefühle, die gesamte Art, wie Menschen sich und ihre Welt erleben. Über ihr Herz können wir sie erreichen, wenn wir nur wissen, wie.

Rücksichtsvoll, warmherzig und verständlich beschreiben Udo Baer und Gabi Schotte-Lange die Innenwelten von Demenzkranken. Obwohl sie uns zu entgleiten scheinen, gibt es Wege, mit ihnen in Kontakt zu treten, Wege auch, die es den Erkrankten möglich machen, ihre Würde zu behalten und weiterhin schöne Momente zu erleben. Ein Abschlusskapitel lenkt den Blick auf die Pflegenden und das, was sie zu ihrer eigenen Unterstützung brauchen.

Wir hoffen, Euch hat dieser erste Newsletter gefallen. Wir wollen ihn natürlich auf Eure Bedürfnisse zuschneiden. Daher sind wir sehr an Rückmeldungen von Euch interessiert. Was fandet ihr hilfreich, was nicht, was sollte ergänzt werden? Meldet Euch einfach bei uns!

Seid herzlich begrüßt von

Doris und Sabina