

- 11:30 Uhr Kaffeepause
- 11:45 Uhr **Fortsetzung „Resilienz, die eigene Widerstandskraft stärken“**
- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagspause**
mit Möglichkeit zum Ausstellungsbesuch
- 14:00 Uhr **Podiumsdiskussion**
- 15:00 Uhr **eKH**
- 16:00 Uhr **Reisesegen**



**Einladung
zur eKH Bundestagung
am 29.-30. Mai 2018 im
Evangelischen Johannesstift in Berlin**

Liebe Damen und liebe Herren,

sehr herzlich laden wir Sie zu unserer jährlichen
Bundestagung ein, die unter dem Thema
„Resilienz als Selbsterhaltung – Stärkung“ steht.

Wir freuen uns, auch in diesem Jahr, über Ihr Kommen.

Folgendes Programm erwartet Sie:

Dienstag, 29.05.2018

Wir begrüßen Sie im
Evangelischen Johannesstift
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin

- 16:45 Uhr Einlass der Tagungsbesucher,
Ankommen mit Begrüßungskaffee
- 17:00 Uhr **Beginn der Bundestagung**
Begrüßung durch die Bundesvorsitzende Käte Roos
Grußwort Bischof Dr. Markus Dröge
- 17:30 Uhr **„Nicht unterzukriegen“ - Das Geheimnis seelischer
Stärke**
Impulsreferat mit Theologe und Psychotherapeut
Hans-Peter Hellmanzik, Bad Bevensen
mit Zeit für Rückfragen

Anschließend **gemütlicher Ausklang** (bis ca. 21:00 Uhr)

Mittwoch, 30.05.2018

Fortsetzung der Bundestagung im
Evangelischen Johannesstift,
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin

- 09:00 Uhr **Ankommen**
mit Begrüßungskaffee und Möglichkeit zum
Ausstellungsbesuch
- 09:30 Uhr **Andacht** mit Stiftsvorsteher Martin von Essen
- 10:00 Uhr **Eröffnung** durch Käte Roos
(Pressevertreter sind eingeladen)
- 10:15 Uhr **Grußworte**
Karin Stötzner, Patientenbeauftragte von Berlin
Maria Loheide, Diakonie Deutschland,
Vorstand Sozialpolitik
Dr. Bernd Metzinger, Geschäftsführer DKG,
Personal- und Krankenhausorganisation
Ulrike Haßelbeck, Stellv. Vorsitzende
BAG Katholische Krankenhaushilfe
- 10:45 Uhr **„Resilienz, die eigene Widerstandskraft stärken“**
Referat mit Beate Pflieger-Lorenz und
Karin Grahm (Lorenz & Grahm GbR) aus Schwerin
- **eigene Ressourcen mehr zu nutzen** und die natürliche
Widerstandskraft gegenüber belastenden Situationen stärken.
 - **entspannter mit Belastungen** umgehen
 - **Ihre Grenzen** wahren und sich realistische Ziele setzen